

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення першості ЧНТУ 2018-2019 н.р. серед студентської молоді
з підйому штанги на біцепс

1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 1.1. Розвиток і популяризація силових видів спорту.
- 1.2. Залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом.
- 1.3. Пропаганда здорового способу життя.

2. ДАТА ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Першість ЧНТУ з підйому штанги на біцепс відбудеться на базі навчально-наукового комплексу оздоровлення та реабілітації (м. Чернігів, вул. Козацька, 1-В) **26 березня 2019 року** під час проведення Спартакіади ЧНТУ 2017-2018 н.р. серед студентів з пауерліфтингу.
- 2.2. Початок змагань з пауерліфтингу о 15:30, з підйому штанги на біцепс – о **17:30**.
- 2.3. Зважування о 14:30.

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснюється кафедрою фізичної реабілітації ЧНТУ.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію: голова оргкомітету – Осадчий О. В., головний суддя – Котов О. В., головний секретар – Ридзель Ю. М.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються лише студенти ЧНТУ.

5. НАГОРОДЖЕННЯ

- 5.1. Нагородження проводиться в абсолютній першості по коефіцієнту Wilks серед усіх учасників даної дисципліни за рахунок школи масажної майстерності В.І. Титаренка.
- 5.2. Переможці та призери нагороджуються кубкам та грамотами.

6. ЗАЯВКИ

- 6.1. Заявки подаються на зважуванні.

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

- 7.1. Організація не бере на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми під час проведення змагань.
- 7.2. Дисципліна «підйом штанги на біцепс» не включена в програму Спартакіади ЧНТУ та не враховується в залікову таблицю Спартакіади.

ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ