

**ПОЛОЖЕННЯ**  
**про проведення першості ЧНТУ 2018-2019 н.р. серед студентської молоді з**  
**пауерліфтингу**

**1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ**

- 1.1. Розвиток і популяризація силових видів спорту.
- 1.2. Залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом.
- 1.3. Пропаганда здорового способу життя.

**2. ДАТА ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ**

- 2.1. Першість ЧНТУ з пауерліфтингу відбудеться на базі навчально-наукового комплексу оздоровлення та реабілітації (м. Чернігів, вул. Козацька, 1-В) **26 березня 2019 року** під час проведення Спартакіади ЧНТУ 2018-2019 н.р. серед студентів з пауерліфтингу.
- 2.2. Початок змагань з пауерліфтингу о 15:30, з підйому штанги на біцепс – о **17:30**.
- 2.3. Зважування о 14:30.

**3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ**

- 3.1. Керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснюється кафедрою фізичної реабілітації ЧНТУ.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію: голова оргкомітету – Осадчий О. В., головний суддя – Котов О. В., головний секретар – Ридзель Ю. М.

**4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ**

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються лише студенти ЧНТУ в наступних вагових категоріях:  
Склад команди – 5 юнаків з таких вагових категорій: до 60 кг (Ю1), до 70 кг (Ю2), до 80 кг (Ю3), до 90 кг (Ю4) та 90+ кг (Ю5).

Кожна з команд може виставляти на змагання не більше 2-х учасників у кожній ваговій категорії. У командному заліку враховуються тільки по одному кращому результату у кожній ваговій категорії. Переможець визначається за найменшою сумою балів згідно зайнятих місць у групах відповідно до вагових категорій.

**5. НАГОРОДЖЕННЯ**

- 5.1. Нагородження проводиться в особистій першості серед вагових категорій даної дисципліни за рахунок школи масажної майстерності В.І. Титаренка.
- 5.2. Переможці та призери нагороджуються медалями та грамотами.

**6. ЗАЯВКИ**

- 6.1. Заявки подаються на зважуванні.

**7. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ**

- 7.1. Організація не бере на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми під час проведення змагань.
- 7.2. Дисципліна «підйом штанги на біцепс» не включена в програму Спартакіади ЧНТУ та не враховується в залікову таблицю Спартакіади.

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**