

**Перелік дисциплін, які викладаються для спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» за
ОПП «Фітнес та рекреація»**

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Форма підсумкового контролю
1	2	3
Обов'язкові компоненти ОП		
<i>Цикл загальної підготовки</i>		
ОК 1	Іноземна мова	Залік
ОК 2	Фізичне виховання	Залік
ОК 3	Історія України	Іспит
ОК 4	Основи академічного письма	Залік
ОК 5	Філософія	Іспит
ОК 6	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці	Залік
ОК 7	Фахова українська мова та основи ділової комунікації	Залік
ОК 8	Громадянська освіта	Залік
<i>Цикл професійної підготовки</i>		
ОК 9	Анатомія людини	Іспит
ОК 10	Загальна теорія здоров'я	Залік
ОК 11	Домедична допомога	Іспит
ОК 12	Гігієна та основи екології	Іспит
ОК 13	Історія фізичної культури	Залік
ОК 14	Біохімія рухової активності	Іспит
ОК 15	Фізіологія людини	Іспит
ОК 16	Педагогіка	Іспит
ОК 17	Теорія та методика фізичного виховання	Іспит
ОК 18	Біомеханіка та спортивна метрологія	Іспит
ОК 19	Основи орієнтування і туризму	Іспит
ОК 20	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	Іспит
ОК 21	Фітнес та рекреація	Залік, іспит, КСР
ОК 22	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	Залік
ОК 23	Професійна майстерність тренера	Залік
ОК 24	Аеробіка з методикою викладання	Іспит
ОК 25	Олімпійський та професійний спорт	Іспит
ОК 26	Інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті	Залік
ОК 27	Професійна діяльність у системі фітнес клубів	Іспит
ОК 28	Класичний масаж	Іспит
ОК 29	Сучасні фізкультурно-оздоровчі системи	Іспит
ОК 30	Спортивна медицина	Іспит
ОК 31	Спортивний масаж	Залік
ОК 32	Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту	Залік
<i>Практика</i>		
ОК 33	Практика зі спортивного орієнтування і туризму	Залік
ОК 34	Професійно-орієнтовна практика	Залік
Вибіркові компоненти ОП		
<i>Цикл загальної підготовки</i>		
ВБ 1.1	Історія української культури	Залік
ВБ 1.2	Корпоративна культура	Залік
ВБ 1.3	Тренінг-курс «Психологія ділових відносин»	Залік
ВБ 1.4	Риторика	Залік
ВБ 1.5	Тренінг-курс «Лідерство та «team-building»»	Залік

ВБ 1.6	Комунікаційний менеджмент	Залік
ВБ 1.7	Тренінг-курс «Креативне мислення та інтелектуальна власність»	Залік
ВБ 1.8	Дисципліна на вибір з іншої ОП, яка формує соціальні навички (soft skills)	Залік
ВБ 2.1	Сучасна економіка	Залік
ВБ 2.2	Управління бізнесом	Залік
ВБ 2.3	Фінансова грамотність	Залік
ВБ 2.4	Фінансово-економічна безпека	Залік
ВБ 2.5	Маркетинг	Залік
ВБ 2.6	Тренінг курс «Start up creation»	Залік
ВБ 2.7	Економіка підприємства	Залік
ВБ 2.8	Дисципліна на вибір з іншої ОП, яка формує підприємницькі навички	Залік
<i>Цикл професійної підготовки</i>		
ВБ 3.1	Психологія	Іспит
ВБ 3.2	Психологія спорту	Іспит
ВБ 4.1	Гімнастика з методикою викладання	Іспит
ВБ 4.2	Оздоровча гімнастика	Іспит
ВБ 5.1	Спортивна анімація	Іспит
ВБ 5.2	Методика організації та проведення фізкультурно-спортивних заходів	Іспит
ВБ 6.1	Фізіологія спорту	Залік
ВБ 6.2	Основи фізичної терапії	Залік
ВБ 7.1	Легка атлетика з методикою викладання	Іспит
ВБ 7.2	Лижний спорт	Іспит
ВБ 8.1	Волейбол з методикою викладання	Іспит
ВБ 8.2	Футзал з методикою викладання	Іспит
ВБ 9.1	Адаптивне фізичне виховання і спорт	Іспит
ВБ 9.2	Теорія та технології рекреаційної діяльності осіб з інвалідністю	Іспит
ВБ 10.1	Функціональний фітнес	Іспит
ВБ 10.2	Силовий фітнес	Іспит
ВБ 11.1	Баскетбол з методикою викладання	Іспит
ВБ 11.2	Гандбол з методикою викладання	Іспит
ВБ 12.1	Рухливі ігри з методикою викладання	Залік
ВБ 12.2	Неолімпійський спорт	Залік
ВБ 13.1	Загальна теорія підготовки спортсменів	Іспит
ВБ 13.2	Теорія та методика дитячого і юнацького спорту	Іспит
ВБ 14.1	Маркетинг у спорті	Іспит
ВБ 14.2	Основи менеджменту в фітнес-індустрії	Іспит
ВБ 15.1	Бадмінтон з методикою викладання	Залік
ВБ 15.2	Настільний теніс з методикою викладання	Залік

Структурно-логічна схема ОП

Послідовність навчальної діяльності здобувача за денною формою навчання:

Семестр	Види навчальної діяльності
I 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.), ОК 2 (3 кр.), ОК 3 (4 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 9 (5 кр.), ОК 10 (4 кр.), ОК 11 (4 кр.), ОК12 (4 кр.), ОК 13 (4 кр.).
II 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.), ОК 2 (3 кр.), ОК 4 (3 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 14 (5 кр.), ОК 15 (6 кр.), ОК 16 (4 кр.) Вибіркові дисципліни загальної підготовки: ВБ 1 (3 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 3 (4 кр.)
III 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.), ОК 2 (3 кр.), ОК 5 (4 кр.), ОК 6 (3 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 17 (5 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 4 (5 кр.), ВБ 5 (4 кр.), ВБ 6 (4 кр.).
IV 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.), ОК 2 (3 кр.), ОК 7 (3 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 17 (5 кр.), ОК 18 (4 кр.), ОК 33 (3 кр.), ОК 19 (5 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 7 (5 кр.).
V 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.), ОК 8 (3 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 20 (5 кр.), ОК 21 (3 кр.), ОК 22 (3 кр.), ОК 23 (4 кр.), ОК 24 (5 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 8 (5 кр.).
VI 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 21 (6 кр.), ОК 25 (4 кр.), ОК 34 (3 кр.). Вибіркові дисципліни загальної підготовки: ВБ 2 (3 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 9 (4 кр.), ВБ 10 (3 кр.), ВБ 11 (5 кр.).
VII 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 21 (3 кр.), ОК 26 (3 кр.), ОК 27 (4 кр.), ОК 28 (5 кр.), ОК 29 (5 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 12 (3 кр.), ВБ 13 (5 кр.).
VIII 30 кр.	Дисципліни загальної підготовки: ОК 1 (2 кр.). Дисципліни професійної підготовки: ОК 21 (4 кр.), ОК 30 (4 кр.), ОК 31 (4 кр.), ОК 32 (3 кр.), ОК 34 (6 кр.). Вибіркові дисципліни професійної підготовки: ВБ 14 (4 кр.), ВБ 15 (3 кр.).