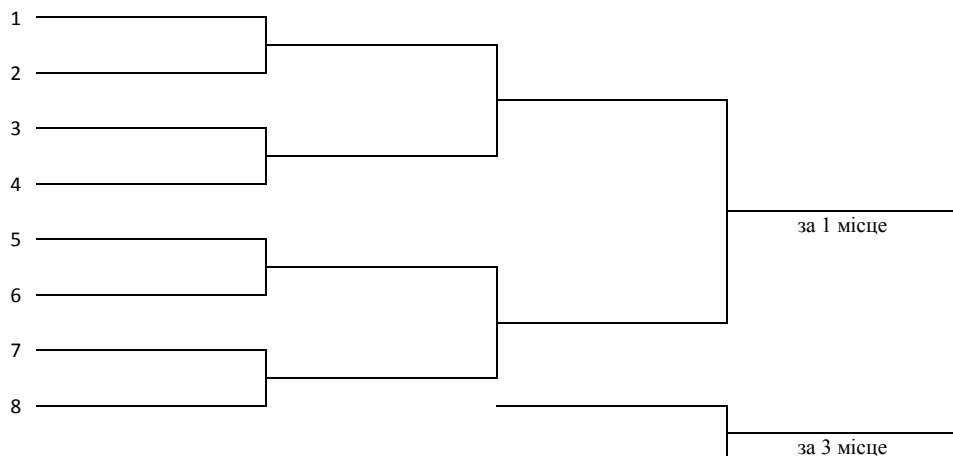


5. Перетягування канату – 14³⁰

Склад команди – 6+4.

Система проведення – олімпійська.



6. Конкурс пісні – 15⁰⁰

Склад команди – необмежений. Форма проведення – довільна.

№	Команда	Бали	Місце
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Підсумкова таблиця

№	Команда	Бали за конкурси						Всього балів	Місце
		1	2	3	4	5	6		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

Для бажаючих індивідуальні змагання з вису на перекладині, поштовху гири.

ЧЕРНІГІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІНСТИТУТ УПРАВЛІННЯ ТА АДМІНІСТРУВАННЯ

Факультет життєдіяльності, природокористування і туризму

Кафедра оздоровлення та реабілітації

Програма проведення спортивно-розважального заходу “ДЕНЬ ЗДОРОВ’Я”

Мета заходу:

- активізація фізкультурно-оздоровчої діяльності у студентському колективі,
- формування позитивної мотивації до здорового способу життя,
- зміцнення здоров’я студентів,
- активізація підростаючого покоління щодо вирішення проблеми виховання здорового покоління.

Дата проведення:

20 травня 2015 р.

Час заїзду:

11⁰⁰.

Місце проведення:

оздоровчий табір “Фортуна”.

Початок заходу о 12⁰⁰.

Список команд-учасниць:

№	Команда	П.І.Б. представника	Телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Примітка: жеребкування відбуватиметься перед початком кожного виду змагань програми.

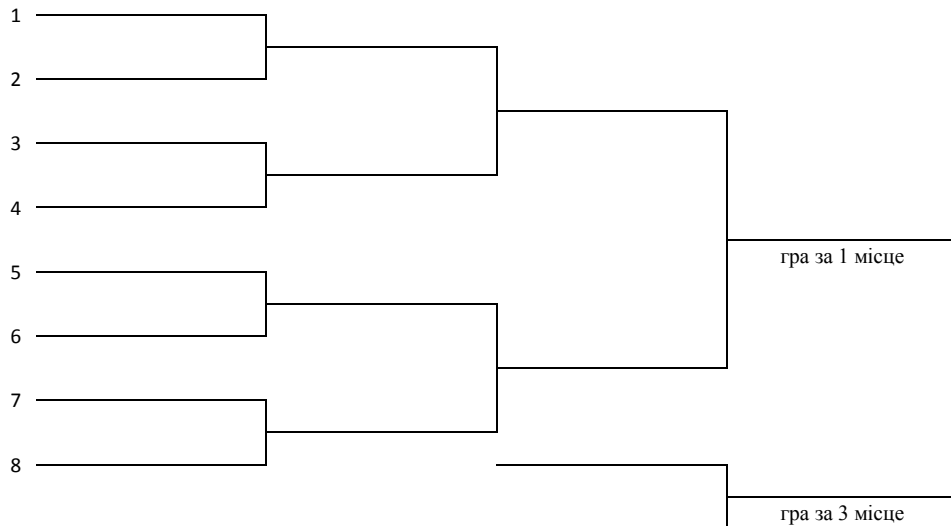
Заходи:

1. Парковий волейбол - 12⁰⁰.

Склад команди - 3+1.

Тривалість - 1 сет до 25 очок.

Система проведення - олімпійська.



2. Туристичний квест - 13⁰⁰.

Склад команди - 3+2.

Система проведення - по черзі відповідно до жеребкування.

№	Назва команди	Час	Помилки	Загальний результат	Місце
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

3. Конкурс кухарів - 13³⁰

Склад команди - 2+2

№	Назва команди	суп/уха	куліш/каша	чай/компот/узвар	Бали	Місце
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

4. Армрестлінг - 14⁰⁰

Склад команди - 2+2.

Система проведення - абсолютна першість з вибуванням після двох поразок.

№	Назва команди	Дівчата	Юнаки	Сума балів	Місце
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					