

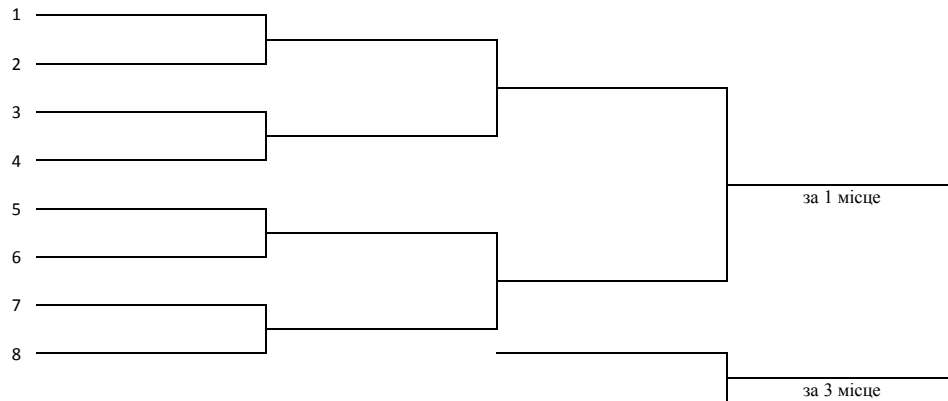
### 5. ЗФП.

Склад команди – 1+1 (max 2+2). Залік по кращому результату.

Назва команди	Підтягування (юнаки)		Прес за 1хв. (дівчата)		Поштовх гирі (юнаки / дівчата)		Віджимання на брусах (юнаки)		Вис на перекладині (дівчата)		Бали	Місце
	рез-т	місце	рез-т	місце	рез-т	місце	рез-т	місце	рез-т	місце		
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

### 6. Перетягування канату.

Склад команди – 6+4. Система проведення – олімпійська.



Підсумкова таблиця

№	Команда	Бали за конкурси						Всього балів	Місце
		1	2	3	4	5	6		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

## Програма проведення спортивно-розважального заходу «ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я – 2016»

#### Мета заходу:

- активізація фізкультурно-оздоровчої діяльності у студентському колективі,
- формування позитивної мотивації до здорового способу життя,
- зміцнення здоров'я студентів,
- активізація підростаючого покоління щодо вирішення проблеми виховання здорового покоління.

#### Дата проведення:

26 травня 2016 р.

#### Час заїзду:

11<sup>00</sup>.

#### Початок заходу:

12<sup>00</sup>.

#### Місце проведення:

оздоровчий табір "Фортуна".

### Список команд-учасниць:

№	Команда	П.І.Б. представника	Телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

**Примітка:** жеребкування відбуватиметься перед початком кожного виду змагань програми.

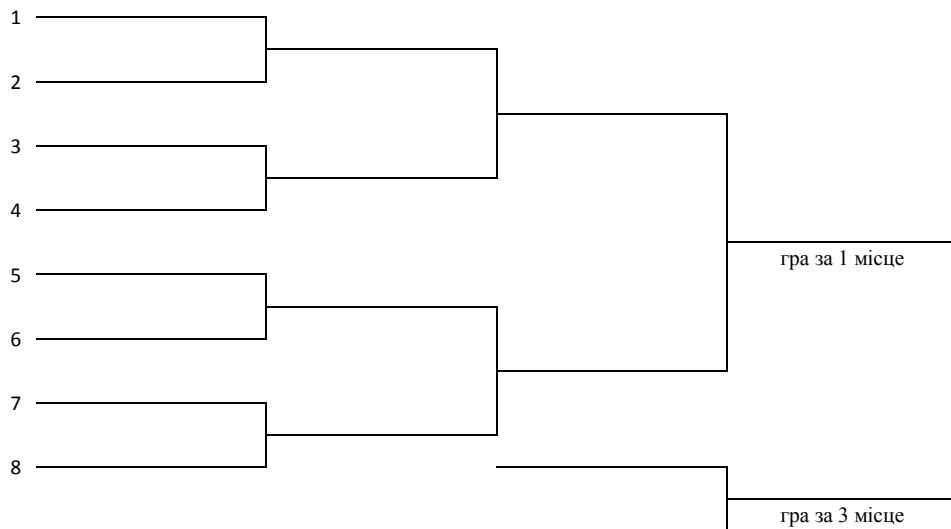
### Заходи:

#### 1. Парковий волейбол.

Склад команди - 3+1 (2+2) (юнаки/дівчата)

Тривалість - 1 сет до 25 очок.

Система проведення - олімпійська.



#### 2. Туристичний квест.

Склад команди - 2+1.

Система проведення - по черзі відповідно до жеребкування.

№	Назва команди	Час	Помилки	Загальний результат	Місце
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

#### 3. Конкурс кухарів.

Склад команди - 3 чол.

№	Назва команди	суп/уха	куліш/каша	чай/компот/узвар	Бали	Місце
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

#### 4. Армрестлінг.

Склад команди - 1+1 (max 2+2). Залік по кращому результату.

Система проведення - абсолютна першість з вибуванням після двох поразок.

№	Назва команди	Дівчата	Юнаки	Сума балів	Місце
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					